

**Neu im WOGE-Treff:
Entspannungs-Gymnastik für Senioren**

Erika Lesky-Powitz bietet vormittags von 10.00 bis 11.00 Uhr sanfte Gymnastik (kein Fitnesstraining) für die ältere Generation an.

Der Wochentag ist flexibel.



Altholsteiner Abendbrot

Die Diakonie Altholstein bietet wieder einen informativen Vortrag an. Sie müssen nicht gleich mit dem Surfen anfangen, es gibt auch noch andere Stellschrauben, mit denen man die Wahrscheinlichkeit von zahlreichen **gesunden** und **aktiven** Jahren jenseits der 60 signifikant erhöhen kann. Bei leckerem und gesundem **Fingerfood** stellt Ihnen die Dipl.-Päd. Marion Janser in ihrem Vortrag einige vor, die sich gut in den Alltag integrieren lassen.

Pro Anmeldung wird eine Umlage von 5,00 € erhoben. Um Anmeldung wird gebeten.



Mittwoch, 27. Februar 2019 | 17.00 bis 19.00 Uhr

Lichtbildervortrag

Bilder rund um den Alten Markt

Wir freuen uns wieder auf einen neuen Vortrag von Uwe Steinhoff. Er zeigt Bilder des alten Stadtzentrums mit Nebenstraßen von damals bis heute.

Pro Teilnehmer wird eine Umlage von 2,50 € erhoben. Um Anmeldung wird gebeten.



© Postkartensammlung Uwe Steinhoff

Mittwoch, 10. April 2019 | 17.30 bis 19.00 Uhr

Zu den regelmäßigen Veranstaltungen melden Sie sich bitte direkt an.

Kaffee und Klönen | Elke Fiebelkorn
Tel. 0431-34020

Nordic Walking | Gisela Roland
Tel. 0431-552616

Fahrradtouren | Mundharmonika spielen
Wolfgang Gutt | Tel. 0431-333729

Spielerunde | Angelika Sandt-Raguse
Tel. 0431-53329709

Handarbeitsrunde | Jutta Rohmann-Schneider
Tel. 0431-5703782 oder
Elke Forchner, Tel. 0431-7759785

Ankündigung: All'ns up platt

Sie sind eingeladen mol wedder plattdүүtsch zu snacken.

Bei Kaffee und Tee haben Sie nachmittags die Gelegenheit, nette Gespräche up plattdүүtsch zu führen. Erika Lesky-Powitz hat auch plattdүүtsche Kurzgeschichten parat.

Der Wochentag ist flexibel.



Spiel für Jung und Alt

Traditionell findet im Frühjahr das beliebte Spiel statt. Norbert Konietzko aus Preetz hat wieder kleine Sachgewinne vorbereitet und freut sich auf eine unterhaltsame Zeit.

Pro Anmeldung wird eine Umlage von 3,00 € erhoben. Um Anmeldung wird gebeten.



Dienstag, 12. März 2019 | 15.00 bis 17.00 Uhr

Grünkohlessen

Auch in diesem Jahr sollten Sie sich den von Reinhard Drees schmackhaft gekochten Grünkohl mit reichlich Kasseler, Schweinebacke und Kochwurst sowie Brat- / Salzkartoffeln nicht entgehen lassen.

Pro Anmeldung wird eine Umlage von 12,00 € erhoben. Um verbindliche Anmeldung wird bis spätestens 18.01.2019 gebeten. Aus organisatorischen Gründen können nur 20 Personen teilnehmen.



Freitag, 25. Januar 2019 | 13.00 Uhr

Frühstücksklönen mit dem Vorstand

Sven Auen und Anja Wiese laden Sie wieder zum traditionellen gemeinsamen Frühstück in den WOGE-Treff ein. Für Brötchen, Kaffee, Tee, Saft, Wurst und Käse ist gesorgt. Über Obst, Ihre selbstgemachte Marmelade oder andere besondere Extras freuen wir uns sehr.

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten. Es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung.



Freitag, 22. März 2019 | 9.00 bis 10.30 Uhr



Immer informiert: Das neue WOGE-Magazin. Erscheint im Dezember.

Kontakt Anmeldungen

Computertraining (Anfänger) | Gisela Schmidt
Tel. 0431-395486

Gemischte Kochgruppe | Reinhard Drees
Tel. 0431-6599799

Keyboardunterricht für fortgeschrittene Erwachsene | Manfred Forchner
Tel. 0431-7759785

Schachspielen für Anfänger und Fortgeschrittene | Andreas Kölln
Tel. 0431-5926670

Gymnastik für die ältere Generation und All'ns up platt
Erika Lesky-Powitz, Tel. 0431-12858118

Kontakt WOGE-Treff | Susanne Bönnte

Hallo und guten Tag, ich bin die Wohn- und Sozialmanagerin der WOGE. Wer eigene Ideen hat, wie er sich in unserem WOGE-Treff einbringen möchte, kann sich gern an mich wenden.



Telefon 0431-57067-34 | s.boente@woge-kiel.de

WOGE TREFF



Programm-Kalender

Januar bis April 2019

WOGE-Treff in Kiel
Holtenauer Straße 258

www.woge-kiel.de | info@woge-kiel.de
Fax 0431-57067-67
Tel. 0431-57067-0
Gerhardstraße 27a | 24105 Kiel
WOGE Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG

Unser **Programm** finden Sie auch im Internet unter www.woge-kiel.de

Elke Fiebelkorn | (privat) Tel. 0431-34020
Offene Sprechstunde jeden **Mittwoch** im Treff,
9.30 – 10.30 Uhr
Tel. 0431-57067-36
Susanne Bönnte | Tel. 0431-57067-34
s.boente@woge-kiel.de

Wenn Sie **Naheres zum WOGE-Treff**, zu den Kursen oder zur Anmietung der Räumlichkeiten wissen möchten oder Ideen für eigene Aktivitäten haben, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

WOGE TREFF

Programm für unsere Mitglieder

Januar

| | |
|-------------------------|---|
| 1 Dienstag | |
| 2 Mittwoch | |
| 3 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr Keyboardunterricht für fortgeschr. Erwachs. 16.00 – 17.30 Uhr |
| 4 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 5 Samstag | |
| 6 Sonntag | |
| 7 Montag | |
| 8 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 9 Mittwoch | gemischte Kochgruppe 12.00 – 15.00 Uhr |
| 10 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 11 Freitag | |
| 12 Samstag | |
| 13 Sonntag | |
| 14 Montag | |
| 15 Dienstag | |
| 16 Mittwoch | |
| 17 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr |
| 18 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 19 Samstag | |
| 20 Sonntag | |
| 21 Montag | |
| 22 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 23 Mittwoch | |
| 24 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 25 Freitag | Grünkohlessen 13.00 Uhr |
| 26 Samstag | |
| 27 Sonntag | |
| 28 Montag | |
| 29 Dienstag | |
| 30 Mittwoch | |
| 31 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |

Februar

| | |
|-------------------------|---|
| 1 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 2 Samstag | |
| 3 Sonntag | |
| 4 Montag | |
| 5 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 6 Mittwoch | |
| 7 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr Keyboardunterricht für fortgeschr. Erwachs. 16.00 – 17.30 Uhr |
| 8 Freitag | |
| 9 Samstag | |
| 10 Sonntag | |
| 11 Montag | |
| 12 Dienstag | |
| 13 Mittwoch | gemischte Kochgruppe 12.00 – 15.00 Uhr |
| 14 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 15 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 16 Samstag | |
| 17 Sonntag | |
| 18 Montag | |
| 19 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 20 Mittwoch | |
| 21 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr |
| 22 Freitag | |
| 23 Samstag | |
| 24 Sonntag | |
| 25 Montag | |
| 26 Dienstag | |
| 27 Mittwoch | Altholsteiner Abendbrot mit Vortrag Diakonie Altholstein 17.00 – 19.00 Uhr |
| 28 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |

März

| | |
|-------------------------|---|
| 1 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 2 Samstag | |
| 3 Sonntag | |
| 4 Montag | |
| 5 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 6 Mittwoch | |
| 7 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr Keyboardunterricht für fortgeschr. Erwachs. 16.00 – 17.30 Uhr |
| 8 Freitag | |
| 9 Samstag | |
| 10 Sonntag | |
| 11 Montag | |
| 12 Dienstag | Spiel für Jung und Alt 15.00 – 17.00 Uhr |
| 13 Mittwoch | gemischte Kochgruppe 12.00 – 15.00 Uhr |
| 14 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 15 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 16 Samstag | |
| 17 Sonntag | |
| 18 Montag | |
| 19 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 20 Mittwoch | |
| 21 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr |
| 22 Freitag | Frühstücksklönen mit dem Vorstand 9.00 – 10.30 Uhr |
| 23 Samstag | |
| 24 Sonntag | |
| 25 Montag | |
| 26 Dienstag | |
| 27 Mittwoch | |
| 28 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 29 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr |
| 30 Samstag | |
| 31 Sonntag | |

April

| | |
|-------------------------|---|
| 1 Montag | |
| 2 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 3 Mittwoch | |
| 4 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr Keyboardunterricht für fortgeschr. Erwachs. 16.00 – 17.30 Uhr |
| 5 Freitag | Spielerunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 6 Samstag | Fahrradouren (flexibel nach Absprache) |
| 7 Sonntag | |
| 8 Montag | |
| 9 Dienstag | |
| 10 Mittwoch | gemischte Kochgruppe 12.00 – 15.00 Uhr Lichtbildervortrag, Bilder rund um den Alten Markt 17.30 – 19.00 Uhr |
| 11 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 12 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr |
| 13 Samstag | |
| 14 Sonntag | |
| 15 Montag | |
| 16 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |
| 17 Mittwoch | |
| 18 Donnerstag | Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr PC & Klönen (Computertraining für Anfänger) 16.00 – 17.30 Uhr |
| 19 Freitag | Karfreitag |
| 20 Samstag | |
| 21 Sonntag | Ostersonntag |
| 22 Montag | Ostermontag |
| 23 Dienstag | |
| 24 Mittwoch | |
| 25 Donnerstag | Mundharmonika spielen ohne Noten 14.00 – 15.00 Uhr Kaffee & Klönen 15.00 – 16.30 Uhr |
| 26 Freitag | Nordic Walking 11.00 Uhr |
| 27 Samstag | |
| 28 Sonntag | |
| 29 Montag | |
| 30 Dienstag | Handarbeitsrunde 15.00 – 17.00 Uhr |